



**Begleitung für Spaziergänge an der Aare – zusammen ins Kino –  
Besuche zuhause – Hilfe beim Einkauf – Deutsch lernen - .....**

Der Verein für Freiwilligenarbeit «Zyt ha für Anderi»  
Muri-Gümligen sucht laufend Freiwillige für verschiedene Einsätze

### **Aufgabe**

Sie bestimmen die Art und Häufigkeit ihres Einsatzes –  
jede Hilfe ist willkommen

### **Was bieten wir**

Sie werden in Ihre Tätigkeit eingeführt und beim Erstkontakt mit dem Besuchten begleitet.  
Sie können kostenlos an unseren Weiterbildungsveranstaltungen und am  
Erfahrungsaustausch teilnehmen.

### **Wo sehen Sie Ihr Engagement?**

**Nehmen sie mit uns Kontakt auf!**

Renate Niederhauser, [zytha@muri-be.ch](mailto:zytha@muri-be.ch), 031 951 81 81

[www.zytha.org](http://www.zytha.org)