



Das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) Kanton Bern setzt sich im ganzen Kanton für mehr Menschlichkeit ein. Rund 600 Mitarbeitende und 2'500 Freiwillige engagieren sich in den Bereichen Entlastung, Gesundheitsförderung, Bildung und Integration.

Verschenken Sie einen Teil Ihrer Zeit. Bringen Sie Ihre Fähigkeiten und Erfahrungen bei sinnstiftenden Aufgaben ein. Sie leisten damit einen wertvollen Dienst für andere Menschen in Ihrer Region. Bereichernde Begegnungen garantiert!

## Fit mit 93 Jahren

**Die leidenschaftliche Schwimmerin ist immer noch schnell im Schwimmen, beim Gehen fühlt sie sich etwas unsicher.**

**Begleiten Sie sie ins Schwimmbad und haben Lust, Ihre eigenen Runden zu drehen und die sportliche Frau danach wieder aus dem Bad zu führen?**

Einsatzort: 3014 Bern

### Ihre Aufgaben

- 7.30 Treffpunkt vor dem Schwimmbad Wyler
- Begleitung ins Schwimmbad bis zum Bassin und wieder zurück

### Ihr Profil

- Sie sind Frühaufsteherin
- Sie schwimmen gerne
- Sie haben an einem Morgen pro Woche (am liebsten am Freitag) zwei Stunden Zeit
- Sie kommunizieren auf Augenhöhe
- Wegen der Garderobe wird eine Frau gesucht

### Ihr Gewinn

- Eine Fachperson des SRK führt Sie ein und begleitet Sie.
- Sie erweitern Ihre Kompetenzen mit neuen Erfahrungen.
- Sie können Weiterbildungskurse und Veranstaltungen besuchen.
- Auf Wunsch erstellen wir Ihnen einen Nachweis der Freiwilligenarbeit.
- Sie erhalten eine kostenlose Mitgliedschaft beim SRK Kanton Bern.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns, Sie kennenzulernen!

Auskünfte erteilt Ihnen Katharina Bühlmann, Verantwortliche Entlastung Angehörige, unter der Telefonnummer +41 31 332 27 23 oder per Mail an: [entlastung-mittelland@srk-bern.ch](mailto:entlastung-mittelland@srk-bern.ch)

