



Stadt Zürich

Gesundheitszentren für das Alter



Spazierbegleitung gesucht

Freiwillige für unsere Spaziergruppe gesucht!

Haben Sie Freude an Bewegung und Begegnungen? Dann begleiten Sie unsere Bewohner*innen bei gemütlichen Spaziergängen. Mit Ihrer Zeit und Ihrem Engagement schenken Sie wertvolle gemeinsame Momente und bereiten viel Freude.

Wir freuen uns auf Sie!

Leben im Zentrum.

Spazierbegleitung gesucht

Über uns

Die Spaziergruppe ist ein Angebot für die Bewohner*innen des Gesundheitszentrums Trotte. Gemeinsam geniessen wir Bewegung an der frischen Luft, anregende Gespräche und schöne Momente in der Natur.

So viel Zeit kannst du investieren

Ein bis drei Einsätze pro Monat.

Dauer jeweils ca. 1 Stunde, vorzugsweise am Freitag Nachmittag oder nach Vereinbarung.

Wie du helfen kannst

Du begleitest unsere Bewohner*innen bei gemütlichen Spaziergängen rund um das Gesundheitszentrum. Mit deiner Zeit, Aufmerksamkeit und Begleitung schenkst du Freude, Bewegung und wertvolle Begegnungen.

Diese Voraussetzungen erfüllst du

Du hast Freude am Umgang mit älteren Menschen.

Du sprichst und verstehst Deutsch oder Schweizerdeutsch.

Du pflegst eine freundliche, wertschätzende Kommunikation.

Du bist empathisch, geduldig, zuverlässig und offen für unterschiedliche Begegnungen.

Du hast Interesse an den Themen Alter und Demenz.

Das bieten wir dir

Attraktive Rahmenbedingungen.

Kostenlose Schulungen zum Thema Alter und Demenz.

Begleitung und Unterstützung durch das Team Freiwilligenarbeit.

Eine sinnstiftende Tätigkeit mit vielen bereichernden Begegnungen.

Gesundheitszentrum für das Alter Trotte
Stefanie Ast , Assistentin Betriebsleitung
Nordstrasse 349
8037 Zürich
gfa-trotte@zuerich.ch
044 420 00 00