



La Croix-Rouge suisse (CRS) est la plus grande organisation humanitaire de Suisse. La CRS Canton de Berne s'engage dans tout le canton pour plus d'humanité. Environ 700 collaboratrices et collaborateurs et quelque 2'400 bénévoles s'engagent dans les domaines soutien, promotion de la santé, formation et migration.

Pour la région Seeland – Jura bernois, nous recherchons des

## Bénévoles pour le service de soutien aux proches CRS

Vous souhaitez accompagner régulièrement des personnes âgées, malades ou en fin de vie?

### Vos tâches

- Soutenir et soulager les proches aidants afin d'améliorer la qualité de vie des personnes concernées
- Organiser des loisirs comme faire la lecture, jouer de la musique, bavarder, jouer
- Accompagner en promenade
- Préparer ensemble les repas
- Aider à se lever, accompagner la marche
- Accompagner les gestes du quotidien
- Des interventions de nuit ou le week-end, si cela vous convient.

### Votre profil

- Vous aimez travailler avec des personnes âgées
- Vous avez peut-être déjà une expérience des personnes atteintes de démence ou des soins de fin de vie, mais ce n'est pas obligatoire
- Vous êtes une personne sympathique et compréhensive
- Vous avez du temps libre, que vous aimeriez utiliser de manière significative
- Vous êtes en bonne santé, physiquement et mentalement

### Nous offrons

- Une action qui a du sens et enrichissante
- Une activité à Bienne et dans le Seeland
- Une introduction, un soutien et une formation continue ciblés
- Des séances régulières
- Le remboursement des frais

Nous serions heureux que vous rejoigniez notre équipe !

Madame Aline Berthoud, responsable Soutien pour les personnes âgées, vous renseignera volontiers au 032 329 32 78 (lu-ve 8h30 à 11h30) ou par e-mail: [soutienproches-seeland@crs-berne.ch](mailto:soutienproches-seeland@crs-berne.ch)

