

## „Für ein eigenständiges und würdevolles Leben im Alter“



**PRO  
SENECTUTE**  
| Thurgau

### Haben Sie ein Herz für Seniorinnen und Senioren?



Gemeinsam besondere Momente schaffen

Die Zufriedenheit älterer Menschen liegt Ihnen am Herzen und Sie möchten die Altersarbeit in Ihrer Gemeinde unterstützen.

Engagieren Sie sich freiwillig, sinnvoll, bereichernd und mit Herz.

Mit Ihrem Einsatz schenken Sie Zeit, Aufmerksamkeit und Wertschätzung und erhalten dabei selbst wertvolle Begegnungen und neue Perspektiven.

### Ihr Engagement bei Pro Senectute bietet Ihnen:

- ❖ Die Möglichkeit, Ihre Lebenserfahrung und Fähigkeiten sinnvoll einzubringen
- ❖ Wertvolle soziale Kontakte und neue Begegnungen
- ❖ Kostenlose Weiterbildungen und Begleitung
- ❖ Einladungen zu Anlässen und Austauschtreffen für Freiwillige
- ❖ Eine sinnstiftende Aufgabe mit sichtbarer Wirkung

Möchten Sie mehr über diese erfüllende Aufgabe erfahren? Kontaktieren Sie mich, ich freue mich auf Ihren Anruf.

Claudia Winkler, Koordinatorin Freiwilligenarbeit  
071 626 10 97 oder [claudia.winkler@pstg.ch](mailto:claudia.winkler@pstg.ch)