



Das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) Kanton Bern setzt sich im ganzen Kanton für mehr Menschlichkeit ein. Rund 700 Mitarbeitende und 2'400 Freiwillige engagieren sich in den Bereichen Entlastung, Gesundheitsförderung, Bildung und Integration.

Verschenken Sie einen Teil Ihrer Zeit. Bringen Sie Ihre Fähigkeiten und Erfahrungen bei sinnstiftenden Aufgaben ein. Sie leisten damit einen wertvollen Dienst für andere Menschen in Ihrer Region. Bereichernde Begegnungen garantiert!

Wir suchen Freiwillige für die Entlastung Angehörige SRK

Sie unterstützen und begleiten ältere, kranke und sterbende Menschen sowie ihre Angehörigen

Einsatzort: Seeland

Ihre Aufgaben:

Möglichkeiten, wie Sie sich freiwillig engagieren können:

Betreuung und Entlastung

- Sie leisten Kurzeinsätze, halbe oder ganze Tage sowie Nachteinsätze.
- Sie absolvieren z.B. Demenzkurse beim SRK oder andere krankheitsspezifische Kurse (kurskosten werden vom SRK getragen).

Palliative Care

- Sie leisten Sterbebegleitung und Sitznachtwache.
- Sie absolvieren den Passage SRK-Lehrgang in Palliative Care für Angehörige und Freiwillige.

Ihr Profil

- Sie sind kontakt- und teamfähig, belastbar, flexible, kommunikations- und konfliktfähig.
- Sie respektieren andere Wertvorstellungen und Religionen und haben die Fähigkeit, menschliche Situationen direkt und taktvoll anzusprechen.
- Wahrnehmungsfähigkeit, Einhaltung der Schweigepflicht.

Ihr Gewinn

- Eine Fachperson des SRK führt Sie ein und begleitet Sie.
- Sie erweitern Ihre Kompetenzen mit neuen Erfahrungen.
- Sie können Weiterbildungskurse und Veranstaltungen besuchen.
- Auf Wunsch erstellen wir Ihnen einen Nachweis der Freiwilligenarbeit.
- Sie erhalten eine kostenlose Mitgliedschaft beim SRK Kanton Bern.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns, Sie kennenzulernen!

Auskünfte erteilt Ihnen Frau Aline Berthoud, Verantwortliche Entlastung im Alter, unter der Telefonnummer 032 329 32 78 (Mo-Fr 8.30 bis 11.30 Uhr) oder per Mail an: entlastung-seeland@srk-bern.ch

