



## Turnleiter/in gesucht!

(1-2x pro Monat, Dienstags)

Für unsere **Frauen Fitnessgruppe** suchen wir eine/n weitere/n Turnleiter/in.

Unser Turnstunde ist abwechslungsreich und energiegeladen zu fetziger Musik.

Koordination, Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit werden mittels mitreissenden Choreographien, zahlreichen Kräftigungsübungen und Streching trainiert (z.B. Fitness, Body Toning Step etc.).

Der gemeinsame Spass, der die Trainings begleitet, wird auch an zahlreichen Anlässen ausserhalb der Turnhalle gepflegt.

Die Lektionen werden alternierend von verschiedenen Leiterinnen erteilt.

**Einsatzort:** Turnhalle Steiacher, 8306 Brüttsellen

**Einsatzzeit:** 1-2x pro Monat, Dienstags von 19:30-20:30 Uhr

Du erhältst natürlich vom Turnverein Unterstützung und wirst für deinen Aufwand entschädigt.

Bei weiteren Fragen kannst du dich gerne bei Ute Meckes 079/ 518 16 73) melden.