

# Lust auf eine sinnvolle und aktive Nebenbeschäftigung?

Wir suchen eine neue Leitung für unsere  
sitzenden Turngruppen

In unseren Kursen in Heimen bewegen sich die SeniorInnen am und auf dem Stuhl. Mit verschiedenen Übungen werden Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und die geistige Fitness trainiert.

Aktuell suchen wir für zwei Gruppen in Herisau eine motivierte Leiterin oder einen motivierten Leiter.

Wenn Sie selber aktiv sind und Einfühlungsvermögen, Geduld und Freude an der Arbeit mit älteren Menschen haben, dann bringen Sie die idealen Voraussetzungen mit.

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme und informiere Sie gerne ausführlich über diese spannende Tätigkeit.