



Stadt Zürich

Gesundheitszentren für das Alter



Begleitung zu Terminen

Besuche abstaten

Leben im Zentrum.

Gelegentliche Einsätze

Über uns

Das Gesundheitszentrum für das Alter Gehrenholz in Wiedikon im Kreis 3 vereint verschiedene Pflege- und Betreuungsangebote unter einem Dach und zeichnet sich durch langjährige Erfahrung in der Altersmedizin aus.

So viel Zeit kannst du investieren

- Zwei bis drei Einsätze pro Monat oder nach Vereinbarungen.
- Dauer jeweils ca. 2–3 Stunden

Wie du helfen kannst

- Du unterstützt die Bewohner*innen bei der An und Abreise zu externen Terminen wie Arztbesuche
- Du begleitest Bewohner*innen bei Besorgungen
- Gelegentliche Besuche der Bewohner*innen

Diese Voraussetzungen erfüllst du

- Du sprichst und verstehst Deutsch oder Schweizerdeutsch
- Du pflegst eine freundliche, ermutigende Kommunikation
- Du bist empathisch, flexibel und offen für unterschiedlichste Begegnungen
- Du hast Interesse an den Themen Alter und Demenz

Das bieten wir dir

- Attraktive Rahmenbedingungen und kostenlose Schulungen zum Thema Alter

Haben wir dein Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf deine Kontaktaufnahme.

Gesundheitszentrum für das Alter Gehrenholz
Sebastian Ponnath, Koordination Freiwillige
Sieberstrasse 22
8055 Zürich
sebastian.ponnath@zuerich.ch
Tel: 044 414 97 83