

Freiwillige Helfer/in im Fitness

In unserem Haus hat die Freiwilligenarbeit langjährige Tradition. Zur Unterstützung unseres Freiwilligenteams im Fitness suchen wir Verstärkung.

Haben Sie **Freude am Kontakt mit älteren Menschen?** Würden Sie ihnen kleine **Hilfestellungen bei der Benützung der Fitnessgeräte** leisten und sie somit in ihrer Beweglichkeit unterstützen? Unser Fitnesssteam freut sich auf Verstärkung am Montag- oder Donnerstagmorgen.

Gerne stellen wir Ihnen unseren Freiwilligendienst näher vor, selbstverständlich ist Schnuppern bei uns erlaubt.

Alterszentrum Park
Zürcherstrasse 84, 8500 Frauenfeld
Monika Dieterich
Kordinatorin Freiwilligendienst
Telefon: 052 728 77 03

