



# Essensbegleiter\* innen gesucht

Hast du Freude daran, den Alltag von Menschen mit einer dementiellen Entwicklung zu bereichern? Schenke Zeit – das wertvollste Geschenk überhaupt.

# Mahlzeitenbegleitung

Das Gesundheitszentrum für das Alter Bachwiesen ist ein Ort, an dem Bewohner\*innen Pflege, Betreuung und Gemeinschaft erleben. Wir bieten dir die Möglichkeit, als Freiwillige\*r einen wertvollen Beitrag zu leisten und bereichernde Erfahrungen zu sammeln.

## Wie du helfen kannst

- Frühstück, Mittagessen oder Abendessen vorbereiten und begleiten
- Für eine angenehme Essensatmosphäre sorgen
- Den Bewohner\*innen Gesellschaft leisten
- Unterstützung beim Essen anbieten

## Einsatzzeiten

- Ab 08.00 Uhr, 11.30 Uhr oder 17.15 Uhr für ca.1.5 Stunden
- Einsätze sind am Wochenende oder werktags möglich

## Voraussetzungen

- Du hast Interesse an den Themen Alter und Demenz
- Du sprichst und verstehst Schweizerdeutsch oder Hochdeutsch
- Du pflegst eine freundliche, ermutigende Kommunikation
- Du bist empathisch, flexibel und offen für unterschiedliche Begegnungen

## Das bieten wir dir

- Eine entschleunigende Aufgabe, bei der Präsenz und Achtsamkeit gefragt ist
- Die Möglichkeit wertvolle Erfahrungen zu sammeln
- Eine sinnstiftende Tätigkeit
- Sorgfältige Einführung in deine Aufgabe
- Einladungen zu Anlässen für Freiwillige
- Kostenlose Kurse der Stadt Zürich zum Thema Alter für Freiwillige
- Ein Arbeitszeugnis für dein freiwilliges Engagement

## Haben wir dein Interesse geweckt?

Dann kontaktiere uns für weitere Informationen, ein Erstgespräch und einen Schnuppereinsatz. Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen!

Gesundheitszentrum für das Alter Bachwiesen  
Susanne Chierchia  
Koordinatorin Freiwillige  
Flurstrasse 130  
8047 Zürich  
[Susanne.Chierchia@zuerich.ch](mailto:Susanne.Chierchia@zuerich.ch)  
Tel. +41 44 414 89 00