

HEUTE TUN. MORGEN RUHN.

Sie haben Freude und Zeit, ältere Menschen zu begleiten, oder tun dies bereits? Der Gedanke, Zeit anstelle Geld für die eigene Betreuung im Alter anzusparen, gefällt Ihnen? Sie möchten Zeitvorsorgender werden?

Zeitvorsorge lässt Ihnen freie zeitliche Gestaltung bei Ihrem Engagement. Sie knüpfen Bekanntschaften mit Gleichgesinnten und begegnen Menschen mit einzigartigen Lebensgeschichten.

Die Idee der Zeitvorsorge

Immer mehr Menschen, werden älter. Diese demographische Entwicklung führt zu einem höheren Betreuungsbedarf älterer Menschen. Angehörige wohnen nicht mehr in der Nähe oder sind beruflich stark absorbiert. Zeit wird zum kostbarsten Gut.

Die Idee der Zeitvorsorge bringt zwei Faktoren zusammen: Die Zeitressourcen der *dritten Generation* kommen der *vierten Generation* von hilfsbedürftigen, älteren Menschen zugute.

Der geleistete Einsatz wird mit Zeitgutschriften auf ein persönliches Konto vergütet. Wenn die Zeitvorsorgenden später selbst gerne Gesellschaft und Begleitung wünschen, können sie die Stunden wieder einlösen. Die Einlösbarkeit der angesparten Stunden ist langfristig durch die Stadt St. Gallen garantiert. Lokal verankerte Institutionen vermitteln Zeitvorsorgende und betreuen die Tandems. Zeitvorsorgende können dadurch bei ihrer bevorzugten Organisation ihre Stunden ansparen.

Ihr Engagement ergänzt Ihre persönliche Altersvorsorge; steuerfrei und wertbeständig.

- Sinnvolle Tätigkeit bei einem freiwilligen Engagement Ihrer Wahl
- Freie zeitliche Gestaltung bei der Begleitung
- Bringen Sie Ihre Fähigkeiten ins Spiel: zuhören, kochen, spazieren u.v.m.
- Pflegen Sie ein Beziehungsnetz mit Gleichgesinnten
- Begegnen Sie einzigartigen Menschen mit langen Lebensgeschichten

Wenn Sie über 50 sind und in der Stadt St. Gallen wohnhaft sind, kontaktieren sie uns, wir freuen uns auf Sie!

Ihre Kontaktstelle:

Stiftung Zeitvorsorge

St. Leonhard-Strasse 45

9000 St. Gallen

071 227 07 69

noelia.menchon@zeitvorsorge.ch

www.zeitvorsorge.ch