



Möchten Sie sich beim **Schweizerischen Roten Kreuz Kanton Bern, Region Oberaargau** freiwillig engagieren? Finden Sie eine sinnvolle Aufgabe in einer unserer Dienstleistungen.

Es geht Ihnen gut im Leben, nun möchten Sie etwas weitergeben? Sie suchen eine sinnstiftende Aufgabe und Begegnungen mit anderen Menschen bereichern Sie? Dann haben wir für Sie den passenden Einsatz in unserer Dienstleistung Entlastung Angehörige SRK.

**Wir suchen eine Begleitung/Betreuung im Raum Herzogenbuchsee für eine freundliche und ruhige Frau, welche auf den Rollstuhl angewiesen ist.** Ihr Mann kümmert sich liebevoll rund um die Uhr um sie, braucht aber ab und zu eine Pause, um Kraft zu tanken. Nur so kann er seine Frau möglichst lange zu Hause betreuen.

Er wünscht sich, dass seine Frau während seiner Abwesenheit in guten Händen ist.

**Ihre Aufgabe:** punktuelle Unterstützung, spielen, plaudern, vielleicht Spazieren gehen. Die Frau benötigt leichte Unterstützung beim Toilettengang.

**Ihr Zeitgeschenk:** Jeweils am Dienstag von ca. 8.00 – 11.30 Uhr.

#### **Das erwarten wir von Ihnen:**

- Sie können zuhören und einfühlsam auf Menschen eingehen
- Sie sind kontaktfreudig, zuverlässig und diskret (Schweigepflicht)
- Sie können ressourcenorientiert handeln und sich abgrenzen
- Allfällige Erfahrung im Bereich Begleiten von beeinträchtigten Personen sind willkommen, aber nicht zwingend.
- Je nach Vorkenntnissen haben Sie die Gelegenheit, den Tageskurs zum Thema «Mobilisation - gewusst wie» zu besuchen
- Sie führen keine pflegerischen Handlungen oder Haushaltarbeiten durch
- Sie können sich mit dem Schweizerischen Roten Kreuz und seinen Grundsätzen identifizieren

#### **Wir bieten Ihnen:**

- Eine bereichernde Aufgabe
- Begleitung durch Fachpersonen Entlastung Angehörige SRK
- Einführung in den Einsatzbereich
- Regelmässiger Erfahrungsaustausch
- Möglichkeit für Weiterbildungskurse und Veranstaltungen
- Mitgliedschaft beim SRK Kanton Bern
- Spesenentschädigung
- Auf Wunsch: Dossier Freiwillig Engagiert

Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme unter:  
Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern, Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf.

Telefon: 034 420 07 77. E-Mail: [entlastung-oberaargau@srk-bern.ch](mailto:entlastung-oberaargau@srk-bern.ch).

