



HEKS Alter und Migration Zürich/Schaffhausen

# AltuM-Tandem

**Sich begegnen.  
Für einander da sein.  
Perspektiven schaffen.**

Freiwillige Begleitpersonen besuchen und unterstützen  
ältere Geflüchtete in ihrem Wohnumfeld

## **Was?**

- Freiwillige Begleitpersonen besuchen regelmässig eine geflüchtete Person zuhause oder in ihrem Wohnumfeld.
- Kontakt und Austausch, wenn möglich in der Muttersprache.
- Unterstützung bei Alltags- und Integrationsfragen.
- Orientierung und Kontakte im Quartier sowie Zugang ermöglichen zu Angeboten für ältere Menschen.

## **Wer?**

- Personen, die im Alter (50+) geflüchtet und seit kurzem im Kanton Zürich wohnhaft sind.
- Geflüchtete 50+, die noch wenig soziale Kontakte haben und sich im Quartier oder in der Gemeinde gerne besser zurechtfinden möchten.
- Freiwillige Begleitpersonen mit einer Migrations- oder Fluchtbiographie, welche sich im Kanton Zürich gut auskennen und über Zeit verfügen, um eine ältere, geflüchtete Person im Rahmen regelmässiger Besuche zu unterstützen.
- Angesprochen sind Freiwillige aller Altersgruppen und jeden Geschlechts.

## **Wo?**

- Im Kanton Zürich. Zuhause bei der geflüchteten Person oder in ihrem Wohnumfeld.

## **Wann?**

- Der Start eines Tandems ist laufend möglich.

## **Sind Sie interessiert?**

Melden Sie sich mit dem Talon an oder rufen Sie Aida Kalamujic, «AltuM-Tandem»-Koordinatorin, an, um mehr zu erfahren.

+41 79 158 22 83 (Montag), aida.kalamujic@heks.ch

## **Anmeldung «HEKS AltuM-Tandem»**

geflüchtete Teilnehmende

freiwillige Begleitperson

Frau

Mann

Divers

Name

---

Vorname

---

Strasse

---

PLZ / Ort

---

Telefon

---

E-Mail

---

Geburtsdatum

---

Herkunftsland

---

Muttersprache(n)

---

Ausfüllen und einsenden an:

HEKS AltuM-Tandem

Aida Kalamujic

Seminarstrasse 28

Postfach

8042 Zürich

«AltuM-Tandem» ist ein Angebot des Programms HEKS AltuM Zürich und wird durch die Age-Stiftung unterstützt.

### **Spendenkonto**

80-17500-2, HEKS Geschäftsstelle ZH/SH,  
Vermerk: HEKS AltuM Zürich



**HEKS**  
Brot für alle.

### **HILFSWERK DER EVANGELISCH-REFORMIERTEN KIRCHE SCHWEIZ**

**HEKS AltuM Zürich**  
Seminarstrasse 28  
Postfach  
CH-8042 Zürich

+41 44 360 89 62  
aida.kalamujic@heks.ch  
heks.ch  
IBAN CH37 0900 0000 8000 1115 1