



**Für dauerhaftes Glück  
zu zweit:  
auch Rollstühle und  
Rollatoren benötigen  
Pflege.**

# #Frühjahrsputz

## Reinigung «Firmenwagen» unserer Bewohnerinnen und Bewohner

Eine Beziehung braucht Pflege. Für unsere Bewohnerinnen und Bewohner sind Hilfsmittel wie Rollatoren und Rollstühle starke Partner an ihrer Seite, um sicher und selbstständig durch den Alltag zu gehen.

Damit die Beziehung nicht aus dem Gleichgewicht gerät und keine quietschenden Räder hinterlässt, braucht es eine regelmässige Reinigung und Wartung. Unterstützen Sie uns bei der Materialpflege und fördern Sie damit das Wohlbefinden unserer Bewohnerinnen und Bewohner.

### Wie kann ich helfen?

- Einsammeln und Bereitstellen der Rollstühle und Rollatoren auf der jeweiligen Abteilung/Wohngruppe
- Reinigung und Desinfektion von Rollstühlen und Rollatoren
- In Absprache weitere Aufgaben Materialkontrolle und Weiterleitung von (technischen) Mängeln

### Wieviel Zeit muss ich investieren?

- Einsatz an zwei Wochentagen, jeweils von 08.30 bis 11.00 Uhr (max. 5h/ Woche)
- Ihren Einsatzdaten werden quartalsweise erstellt

### Welche Voraussetzung muss ich erfüllen?

- Sie sprechen und verstehen Deutsch oder Schweizerdeutsch
- Körperliche Fitness: Unser Haus ist zwar barrierefrei, aber weitläufig
- Sorgfalt im Umgang mit Hilfsmitteln und chemischen Reinigungsmitteln
- Flexibilität und Offenheit für unterschiedlichste Situationen und Begegnungen
- Ein Arbeitsort in Form eines Hauswirtschaftsraums ohne Tageslicht macht Ihnen nichts aus

### Als Freiwillige/r bieten wir Ihnen:

- Kostenlose Kurse der Stadt Zürich zum Themenkreis «Alter»
- Teilnahme an Anlässen für Freiwillige

Wir führen mit allen Freiwilligen zuerst ein Erstgespräch und vereinbaren danach einen «Schnuppereinsatz». Stimmt es für beide, erhalten Sie eine sorgfältige Einführung in Ihren Aufgabenbereich und können als Freiwillige/r starten.

### Machen Sie den ersten Schritt und melden sich:

Gesundheitszentrum für das Alter Käferberg  
Eva Knöfel, Koordinatorin Freiwilligenarbeit  
Emil- Klöti- Strasse 25  
8037 Zürich  
eva.knoefel@zuerich.ch  
+41 44 414 61 39