



Stadt Zürich

Gesundheitszentren für das Alter



Einzelbesuch bei humorvoller 82-jährigen Bündnerin.

Für unsere Bewohnerin suchen wir eine empathische und aufgestellte Freiwillige, für grössere Spazierunden sowie Gespräche und Kaffeetrinken in unserem Restaurant.

Leben im Zentrum.

Besuche und Spaziergänge.

Die Bewohnerin wohnt seit 2023 im Käferberg, davor lebte und arbeitete sie viele Jahre in Zürich. Geboren ist sie in Disentis/Mustér. Mittlere Spazierrunden kann sie, da körperlich fit sowie orientiert, teils auch alleine unternehmen. Zu zweit würde es aber mehr Freude machen! Da die Bewohnerin in ihrem Wohnbereich leider keine Möglichkeit für Gespräch und Austausch hat, wünschen wir uns für sie eine kontaktfreudige, liebenswerte und humorvolle Freiwillige.

Wie viel Zeit muss ich investieren?

Du hast mindestens einmal pro Woche für einen Besuch mit Spaziergang am Nachmittag Zeit. Bei den Wochentagen und Uhrzeit sind wir flexibel, und sprechen dies gerne mit dir ab.

Wie kann ich helfen?

Bewohnerin besuchen und begleiten
Kontakt anbieten, Gespräche führen
Gemeinsame Spaziergänge

Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen?

Du sprichst und verstehst Deutsch und/oder Schweizerdeutsch, gerne auch Romanisch
Du hast eine ruhige und empathische Grundhaltung
Du hast Freude am Kontakt mit betagten Menschen und bist auch interessiert, dich mit dem Thema Demenz auseinander zu setzen
Du hast kein Problem damit, dass die Bewohnerin unterwegs gern Zigaretten raucht

Als Freiwillige bieten wir dir:

Kostenlose Kurse der Stadt Zürich zum Themenkreis «Alter
Teilnahme an Anlässen für Freiwillige

Wir führen mit allen Freiwilligen zuerst ein Erstgespräch und vereinbaren danach einen «Schnuppereinsatz». Stimmt es für beide, erhältst du eine sorgfältige Einführung und kannst als Freiwillige starten.

Interessiert? Mache den ersten Schritt und melde dich bei uns:

Gesundheitszentrum für das Alter Käferberg
Eva Knöfel, Koordinatorin Freiwilligenarbeit
Emil-Klöti-Strasse 25
8037 Zürich
eva.knoefel@zuerich.ch
T +41 44 414 61 39

Du erreichst unser Gesundheitszentrum mit den öffentlichen Verkehrsmitteln via Buslinien 69 und 38, Haltestelle «Pflegezentrum Käferberg».