



# Besuche im Gesundheitszentrum Käferberg.

Begegnungen tun gut und sorgen für Abwechslung. Wenn Kontaktfreude und Gelassenheit zu Ihren Eigenschaften gehören, sind Sie bei uns als Freiwillige\*r herzlich willkommen.

**Leben im Zentrum.**

# Besuche am Nachmittag oder Abend

Im Käferberg leben Bewohnerinnen und Bewohner mit unterschiedlichem Betreuungsbedarf und vielfältigen Bedürfnissen. Als Freiwillige\*r auf einer Pflegeabteilung oder einer Wohngruppe schenken Sie Ihre Aufmerksamkeit und Unterstützung und leisten damit einen Beitrag zum Erhalt der Lebensqualität unserer Bewohnenden. Mit Ihrer empathischen und freundlichen Art tragen Sie zu einer angenehmen Stimmung bei.

## Wie viel Zeit muss ich investieren?

- Einsatz an einem oder mehreren Wochentagen, von Montag bis Sonntag, möglich
- Dauer zweieinhalb Stunden: 14.00 bis 16.30 Uhr oder 16.00 bis 18.30 Uhr.

## Wie kann ich helfen?

- Begleitung der Kaffeerrunde bzw. dem «Zvieri»
- Spaziergänge mit Bewohnenden
- Gespräche führen, Spiel und Beschäftigung anbieten
- Situativ kleine nichtpflegerische Begleitungs- und Betreuungsaufgaben übernehmen

## Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen?

- Sie sprechen und verstehen Deutsch oder Schweizerdeutsch
- Sie haben eine empathische Grundhaltung
- Sie verfügen über eine angepasste Kontaktfähigkeit und eine freundliche, ermutigende Kommunikation
- Sie sind flexibel und offen für unterschiedlichste Situationen und Begegnungen
- Sie haben Interesse an den Themen Alter und Demenz

## Als Freiwillige\*r bieten wir Ihnen:

- Kostenlose Kurse der Stadt Zürich zum Themenkreis «Alter»
- Teilnahme an Anlässen für Freiwillige

Wir führen mit allen Freiwilligen zuerst ein Erstgespräch und vereinbaren danach einen «Schnuppereinsatz». Stimmt es für beide, erhalten Sie eine sorgfältige Einführung in Ihren Aufgabenbereich und können als Freiwillige\*r starten.

## **Interessiert? Machen Sie den ersten Schritt und melden Sie sich bei uns:**

Gesundheitszentrum für das Alter Käferberg  
Eva Knöfel, Koordinatorin Freiwilligenarbeit  
Emil-Klöti-Strasse 25  
8037 Zürich  
eva.knoefel@zuerich.ch