



Freiwilligenarbeit mit **Achtsame Schulen Schweiz**

Der Verein Achtsame Schulen Schweiz will die Achtsamkeitspraxis im Schweizer Schulsystem einführen, um Lehrpersonen, Schülerinnen und Schüler bei der Bewältigung ihrer grössten Herausforderungen zu unterstützen. Dazu entwickeln wir ein auf internationalen Erfahrungen basierendes und auf die Schweiz und den Lehrplan 21 abgestimmtes Achtsamkeitsprogramm für Primarschulen. Das Programm fördert gezielt die psychische Gesundheit, tragfähige Beziehungen und eine erhöhte Lernbereitschaft, und will so zur Verbesserung der Klassen- und Schulklimas beitragen.

Wir suchen 1-2 Freiwillige für folgende möglichen Aufgabenbereiche:

- Programmentwicklung (Recherchen, Referenzieren von Studien, etc.)
- Programmevaluation (Interviews & Befragungen, Auswertung, etc.)
- Projektmanagement (Berichte, Koordination von Anlässen, Trainings, etc.)
- Webseite & Social Media (Facebook Seite eröffnen, Posts schreiben, etc.)
- Fundraising (Projektanträge verfassen/adaptieren, Spender suchen, etc.)
- Übersetzungen (Deutsch/Englisch, falls möglich auch aus dem Spanischen)
- Plus weitere mögliche Aufgabenbereiche...

Ideale Grundbedingungen und Profil der Interessenten:

- Minstdauer des Freiwilligeneinsatzes von 6 Monaten
- Ca. 10 - 12 Wochenstunden (flexibel verteilbar innerhalb des Einsatzes)
- Kann also Praktikum anerkannt werden falls erwünscht
- 100% flexible Arbeitszeiten von zuhause aus (ausser Anlässe)
- Alle anfallenden Spesen werden gedeckt (Zugfahrten, Material, etc.)
- Gratisteilnahme an den Lehrmitteltrainings des Vereins
- Ideal für Studenten im Bildungsbereich oder Sozialwissenschaften
- Abgeschlossenes Bachelor Studium (oder äquivalente Berufsausbildung)
- Ein Plus: Bisherige Erfahrung in Projekten und/oder in der Achtsamkeitspraxis