

MAZAY

FREIWILLIGE GESUCHT

AlltagsbegleiterIn für Familie in Niederbipp

Wir suchen eine oder eine Freiwilligen, der/die **Bezugsperson für eine Familie aus Afghanistan** wird. Die Familie wohnt in einer Wohnung in Niederbipp und tut sich aktuell noch schwer mit der neue Situation. Angemeldet wurde die Familie von einer Therapeutin, mit der wir eng zusammenarbeiten und die regelmässig Gespräch mit der Mutter hat. Die Eltern hoffen, dass sie durch die Begleitung **aktiver am Leben teilnehmen** und mehr **zur Ruhe kommen** können.

Wir vom Verein Mazay bieten Alltagsbegleitungen für Geflüchtete, die - aus welchen Gründen auch immer - in der Schweiz einen schwierigen Start hatten. AlltagsbegleiterInnen unterstützen dabei, mehr **Selbständigkeit** zu erlangen, und sind **Bezugspersonen, um die aktuelle, schwierige Situation zu überstehen**.

AlltagsbegleiterInnen...

- ... brauchen Geduld und Verständnis, dass nicht jeder schnell vorwärts kommt.
- ... treffen sich in der Regel einmal pro Woche mit den Begleiteten und gehen auf allerlei Anliegen ein.
- ... helfen den Begleiteten, unsere Kultur zu verstehen, ein realistisches Bild ihrer Möglichkeiten zu haben, Chancen zu erkennen, Ziele zu formulieren und anzugehen.
- ... stehen oft in Kontakt mit PsychiaterInnen, SozialarbeiterInnen oder Lehrpersonen, vermitteln manchmal, leiten Anliegen weiter und vereinfachen Informationen für die Begleiteten.

Der/die AlltagsbegleiterIn ist **Teil des Mazay-Teams**. Wir sind 30 Freiwillige, die sich für Geflüchtete einsetzen, viele leben selber erst seit kurzem in der Schweiz. Das Mazay-Team trifft sich regelmässig, tauscht Erfahrungen und Informationen aus und bespricht die Alltagsbegleitungen regelmässig.

Interesse? **Melde dich unverbindlich**: 079 408 408 1 (Dominik) oder projekt.mazay@gmail.com.