



©liliancaprez.ch

## Förderung der Annahme von Unterstützung - gewusst wie!

### Handlungsoptionen für Fachpersonen und Freiwillige

Wann	<b>4. Mai: 9:00 – 12:00 Uhr</b>
Wo	Dachstock Gemeindeverwaltung Thunstetten Flurstrasse 2, Bützberg
Was	Vielen älteren und/oder benachteiligten Menschen mit Unterstützungsbedarf fällt es schwer, Hilfe anzunehmen. Die Angst vor dem Verlust der Selbstbestimmung und Scham- und Schuldgefühle erschweren die Annahme von Unterstützung.  In einem <b>Workshop</b> werden die fördernden und hindernden Faktoren dargelegt und Affekte wie z.B. Scham genauer ergründet. Der Workshop gibt Einsichten in die psychischen Hintergründe von Scham und vermittelt einen konstruktiven Umgang in Situationen in denen Betroffene zur Annahme weiterer Unterstützungsangebote motiviert werden sollten.
Für	Fachpersonen (Ärzte, Pflegefachleute, Sozialarbeiter) Freiwillige Helfer innerhalb der Gemeinde Lokale Organisationen der Sorgenden Gemeinschaft
Durchführende Fachstelle	<b>Public Health Services</b> , Bern
Organisator	Sozialkommission Thunstetten-Bützberg
Anmeldung	Bis <b>31. März 2023</b> an: Stephan Häring, <a href="mailto:stephan.haering@thunstetten.ch">stephan.haering@thunstetten.ch</a> , 079 287 47 84