



Freiwillige Mitarbeit im Alterszentrum Aventin

Im hauseigenen Fitnessraum mitwirken

Im Aventin, mitten im Herzen von Zürich, begleiten wir mit viel Engagement und Teamspirit rund 120 ältere Menschen in unterschiedlichen Wohnformen, vom individuellen Wohnen über Wohnen mit Pflege bis hin zum begleiteten Wohnen für Menschen mit Demenz.

Der Umgang und Kontakt mit älteren Menschen ist für Dich eine Herzenssache.

Einander Zeit und Freude schenken

Das macht Dich aus:

- Du bist einfühlsam und zuverlässig
- Du bringst Offenheit und Wertschätzung mit
- Du arbeitest gerne im Team
- Du bist diskret und hältst Dich an die Schweigepflicht

Wir bieten Dir:

- Eine sinnstiftende Tätigkeit
- Einen regelmässigen Austausch im Team Aktivierung
- Sorgfältige Einarbeitung und Begleitung während Deiner Einsätze durch das Team Aktivierung
- Versicherungsschutz während Deines Einsatzes

Unterstütze uns und bring Dich mit deinen Kompetenzen ein:

- Der menschliche Körper mit seinen Bewegungsabläufen liegt dir und du unterstützt die Bewohnenden im Fitnessraum bei der korrekten Mobilisation auf die einzelnen Fitnessraum-Geräte wie zum Beispiel auf das Velo, die Bein- oder Armpresse.
- Du hältst die Trainingsgeräte sauber und intakt
- Du arbeitest gerne selbständig, führst Gespräche mit den Bewohnenden und bist eine empathische Persönlichkeit mit einem offenen Ohr
- Du unterstützt uns nach Absprache an Wochentagen von 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr im hauseigenen Fitnessraum

Wir freuen uns auf Dich