Stadt Zürich
Gesundheitszentren für das Alter

Freiwillige Beziehungs-gestalter*innen gesucht

Du schenkst Zeit und bist einfach da. Mit deiner offenen und einfühlsamen Art schaffst du Raum für Vertrauen und Begegnungen auf Augenhöhe.

Leben im Zentrum.

Ein gutes Gespräch, ein gemeinsamer Spaziergang oder einfach Zeit füreinander – oft sind es die kleinen Begegnungen, die Verbundenheit schaffen.

Über uns

Auf den gerontopsychiatrischen Abteilungen des Gesundheitszentrums für das Alter Entlisberg begleiten wir ältere Menschen mit unterschiedlichen Lebensgeschichten und Bedürfnissen. Wir legen Wert auf eine respektvolle, individuelle Betreuung und darauf, dass persönliche Begegnungen und soziale Kontakte im Alltag ihren Platz haben.

So viel Zeit kannst du investieren

– 2–4 Einsätze pro Monat
– Dauer: jeweils 1–2 Stunden, vorwiegend am späteren Nachmittag

Wie du helfen kannst

Du besuchst regelmässig Bewohnende auf unseren gerontopsychiatrischen Abteilungen und schenkst ihnen Zeit und Aufmerksamkeit. Mit deiner Offenheit und Einfühlsamkeit baust du eine vertrauensvolle Beziehung auf. So bereicherst du den Alltag und ermöglichst wertvolle Begegnungen auf Augenhöhe.

Diese Voraussetzungen erfüllst du

– Du sprichst und verstehst Schweizerdeutsch oder Deutsch.
– Du begegnest unseren Bewohnenden offen, respektvoll und ohne Vorurteile.
– Du hast Geduld und Freude daran, Vertrauen wachsen zu lassen – auch wenn es Zeit braucht, bis eine Beziehung entsteht.
– Du bringst die Fähigkeit mit, eigene Grenzen zu erkennen und angemessene Nähe und Distanz zu wahren.

Das bieten wir dir

– attraktive Rahmenbedingungen und kostenlose Schulungen zum Thema Alter
– eine Einführung und begleitende Austauschtreffen durch Fachpersonen Psychiatrie

Haben wir dein Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf deine Kontaktaufnahme.

Stadt Zürich
Gesundheitszentrum für das Alter Entlisberg
Julia Krott, Koordinatorin Freiwillige Mitarbeit
Paradiesstrasse 45
8038 Zürich
julia.krott@zuerich.ch
T 044 414 70 50