



Leiterin der Walking- Gruppe KARIBU (April bis September)

KARIBU ist *der* interkulturelle Treffpunkt für Frauen in der Region Bern Nord, mit Sitz in Zollikofen. Im KARIBU können Frauen aus aller Welt bei kompetent Unterrichtenden Deutschkenntnisse erwerben, handarbeiten, Informationen zum Alltag und zum Erwerbsleben einholen und sich mit anderen Frauen austauschen. KARIBU ist in den Bereichen Bildung/Information/Kurzberatung, **Bewegung/Gesundheit**, Kreativ sein, Mütterbildung und Frühförderung von Kindern aktiv.

Jeweils nach den Frühlingsferien bis zu den Herbstferien (Mitte April – Mitte September) startet am Dienstag um 14.15 eine Gruppe von ca. 10 – 15 Migrantinnen unterschiedlichen Alters (zwischen 30 und 60) für ca. 1 – 1,5 Stunden zu einer Walkingrunde in den nahen Zollikofer Wald. Im Juni nehmen sie jeweils gemeinsam am Berner Frauenlauf (5 Km walken) teil.

Für unsere **Walking-Gruppe** suchen wir 1-2 **Frauen**, welche abwechslungsweise die Gruppe jeweils am Freitagmorgen während ca. 1 – 1,5 Stunden **anführen**: gemeinsames aufwärmen, Einführung in die Walking-Technik, Anleitung unterwegs und führen beim gemeinsamen Rundgang.

Wir bieten

- aufgestellte Walkerinnen
- Schnuppereinsatz
- Einführung
- Mitgestaltungsmöglichkeit des Angebotes
- Möglichkeit auch bei anderen Angeboten teilzunehmen
- Pauschale Spesenentschädigung pro Nachmittag
- Gratis Teilnahme am Frauenlauf
- Regelmässigen Austausch und Weiterbildung/Ausflug
- Einsatzvereinbarung, Standortgespräche und Einsatzbestätigung

**Sie sind ein bisschen sportlich, leiten gerne Frauen an,
walken gerne?**

Dann sind Sie unsere **Frau**!

Melden Sie sich bei der Geschäftsleiterin, Heidi Mosimman, Telefon 031 911 65 25 (Dienstag, Donnerstag oder Telefonbeantworter) oder karibu@frauentreffkaribu.ch. Weitere Informationen zum KARIBU finden Sie ebenfalls unter www.frauentreffkaribu.ch