



Ostschweiz

Angehörige und Vertraute
von Menschen mit psychischen
Erkrankungen

Bis 2024 waren wir fast dreissig Jahre lang die Vereinigung Angehöriger psychisch Kranker. Seit 2025 heissen wir Stand by you Ostschweiz und sind Teil der Schweizer Bewegung von Stand by you.

Wir befinden uns in einem Umbruch in neue Zeiten, sind voll frischer Ideen und top motiviert. Vieles wird neu, geblieben ist unser grosser Wunsch, Angehörigen und Vertrauten von Menschen mit psychischen Erkrankungen beizustehen, ihnen Hilfe zu geben, damit sie sich in schwierigen Situationen nicht allein fühlen, sondern getragen wissen.

Ideen haben wir viele, aber wir können nicht alle selbst stemmen. Deshalb freuen wir uns auf Angehörige oder Interessierte aus der Region Ostschweiz, die uns bei der Umsetzung dieser Ideen – ob einmalig, befristet oder auf Dauer – mithelfen. Und natürlich sind wir auch offen für weitere Ideen.

Es geht um Aufgaben wie

- Unterstützung bei unseren Online-Angeboten (Webseite, LinkedIn, Instagram)
- Kontaktaufbau und -pflege zu psychiatrischen Institutionen
- Mitwirken beim Erstellen unserer Newsletter und anderer Dokumente
- Fundraising
- Stand by You Ostschweiz bekannt machen in Kirchgemeinden, Sozialdiensten und Spitälern
- Politische Arbeit
- Erweiterung der Community

Mehr über uns und unsere Arbeit findet sich auf unserer Webseite

<https://stand-by-you.ch/ostschweiz/> oder auf LinkedIn

<https://www.linkedin.com/company/stand-by-you-ostschweiz>

Interessierten geben wir herzlich gerne weitere Auskünfte. Zu erreichen sind wir über unser Kontakttelefon 071 866 11 11 oder

ostschweiz@stand-by-you.ch