

Unsere neue **Abgabestelle Chur Heilsarmee** sucht Helferinnen und Helfer



Sie suchen eine sinnstiftende Aufgabe? Möchten sich sozial engagieren und Gutes tun? Dann sind Sie bei *Tischlein deck dich* genau richtig. Unser Verein sammelt nicht mehr verkäufliche, jedoch noch einwandfreie Lebensmittel und verteilt sie an armutsbetroffene Menschen an gut 170 Abgabestellen in der ganzen Schweiz – so auch am **Freitagnachmittag in Chur**.

Wer wir sind – Was wir tun

Wir sind ein engagiertes Team von Freiwilligen, das im Rahmen eines Einsatzplans tätig ist. Jede Woche öffnen wir für eine Stunde unser Abgabestelle und verteilen gerettete Lebensmittel kontrolliert an Armutsbetroffene.



Die Abgabestelle Chur Heilsarmee wird im September 2026 eröffnet. Eine Informationsveranstaltung für Interessierte wird am 12. Juni 2026 stattfinden.

Wir laden die Lebensmittel aus und gestalten die Tische mit der aktuellen Lieferung. Wir empfangen unsere Kundinnen und Kunden und begleiten die Lebensmittelabgabe kontrolliert. Wir schätzen die vielfältigen Kontakte, haben anpackende Hände, einen gesunden Rücken und ein offenes Herz für die Menschen. Die Zeit vergeht im Nu und schon bald geht es ans Aufräumen, Schwatz inklusive!

Helfen Sie mit, Lebensmittel zu retten und Armut zu bekämpfen?

Und können sich vorstellen, sich regelmässig im Einsatzplan einzuteilen 2- bis 3-mal pro Monat oder nach Absprache? Dann freut sich der Abgabestellenleiter, Ramun Spescha, auf Ihre Kontaktaufnahme: ramun.spescha@outlook.com, 079 847 01 51

PS. Mehr Impressionen und Informationen finden Sie unter www.tischlein.ch sowie auf Instagram mit [tischleindeckdich_schweiz](#) und auf Facebook mit [tischleindeckdich](#)