



Achtsame Schulen Schweiz

Freiwilligenarbeit mit Achtsame Schulen Schweiz

Der Verein Achtsame Schulen Schweiz will die Achtsamkeitspraxis im Schweizer Schulsystem einführen, um Lehrpersonen, Schülerinnen und Schüler bei der Bewältigung ihrer grössten Herausforderungen zu unterstützen. Dazu entwickeln wir das auf internationalen Erfahrungen basierende und auf die Schweiz und den Lehrplan 21 abgestimmte MoMento-Achtsamkeitsprogramm für Primarschulen. Das Programm fördert gezielt die psychische Gesundheit, tragfähige Beziehungen und eine erhöhte Lernbereitschaft, und will so zur Verbesserung der Klassen- und Schulklimas beitragen. Wir suchen ab sofort 2-3 Freiwillige für folgende Aufgabenbereiche:

IT / Web-Entwicklung

- ❖ Gute Kenntnisse und Erfahrungen mit Web-Entwicklung und -Design
- ❖ Integration von Online-Zahlungen und evtl. weitere Entwicklungen

Übersetzungen

- ❖ Spanisch oder Englisch als Muttersprache (oder sehr hohes Niveau)
- ❖ Übersetzungen von didaktischen Materialien (Spanisch-Deutsch/Deutsch-Englisch)

Programmentwicklung

- ❖ Kenntnisse und Erfahrung im Durchführen wissenschaftlicher Nachforschungen
- ❖ Spezifische Recherchen zu Achtsamkeitsthemen, Referenzieren von Studien, etc.

Profil der Interessenten und Konditionen:

- Kreativ und lösungsorientiert, selbständige und strukturierte Arbeitsweise
- Mindestdauer des Freiwilligeneinsatzes von 6 Monaten
- Ca. 10 - 12 Wochenstunden (flexibel verteilbar innerhalb des Einsatzes)
- Kann also Praktikum anerkannt werden falls erwünscht
- 100% flexible Arbeitszeiten von zuhause aus (ausser mögliche Meetings)
- Ideal für Studenten im Bildungsbereich oder Sozialwissenschaften
- Abgeschlossenes Bachelor Studium (oder äquivalente Berufsausbildung)
- Ein Plus: Bisherige Erfahrung in Projekten und/oder in der Achtsamkeitspraxis