



Das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) Kanton Bern setzt sich im ganzen Kanton für mehr Menschlichkeit ein. Rund 600 Mitarbeitende und 2'500 Freiwillige engagieren sich in den Bereichen Entlastung, Gesundheitsförderung, Bildung und Integration.

Verschenken Sie einen Teil Ihrer Zeit. Bringen Sie Ihre Fähigkeiten und Erfahrungen bei sinnstiftenden Aufgaben ein. Sie leisten damit einen wertvollen Dienst für andere Menschen in Ihrer Region. Bereichernde Begegnungen garantiert!

## Frische Luft tut gut

**Die einsame Kundin (75) lebt allein und ist verwitwet. An ihre schöne 55-jährige Ehe erinnert sie sich gerne zurück. Aufgrund eines Sturzes, den sie vor einiger Zeit erlitten hat, bewegt sie sich derzeit im Rollstuhl oder am Rollator fort. Sie häkelt und hört gerne Musik, am liebsten volkstümlich oder Schlager. Sie würde sich über eine freiwillige Person freuen, die mit ihr im Rollstuhl Spaziergänge an der frischen Luft unternimmt, plaudert und gemeinsam einen Kaffee trinkt.**

Einsatzort: 3027 Bern

### Ihre Aufgaben

Wöchentlich oder 14-täglich am Mittwoch, Donnerstag, Samstag oder Sonntag.

- Spaziergänge (Rollstuhl schieben können)
- Plaudern
- Gesellschaft leisten
- Kaffee trinken

### Ihr Profil

- Sie sind geduldig und verständnisvoll.
- Sie können gut zuhören und sind einfühlsam.
- Sie sind kontaktfreudig, zuverlässig und diskret.
- Sie sind konfessionell sowie politisch neutral.

### Ihr Gewinn

- Eine Fachperson des SRK führt Sie ein und begleitet Sie.
- Sie erweitern Ihre Kompetenzen mit neuen Erfahrungen.
- Sie können Weiterbildungskurse und Veranstaltungen besuchen.
- Auf Wunsch erstellen wir Ihnen einen Nachweis der Freiwilligenarbeit.
- Sie erhalten eine kostenlose Mitgliedschaft beim SRK Kanton Bern.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns, Sie kennenzulernen!

Auskünfte erteilt Ihnen Frau Dora Szöke, Verantwortliche Besuchs- und Begleitdienst SRK, unter der Telefonnummer +41 31 384 02 17 oder via Mail unter [besuchsdienst-mittelland@srk-bern.ch](mailto:besuchsdienst-mittelland@srk-bern.ch).

