

## Hilfe im Alltag «Fürenand Laufental»



Sie benötigen Hilfe im Alltag oder Sie möchten als freiwillige HelferIn oder Helfer älteren Menschen das Leben erleichtern und ihnen Abwechslung in den Alltag bringen?

### Mögliche Hilfeleistungen

- Botengänge
- Besuche für Unterhaltung, Gesellschaftsspiele
- Gemeinsame Spaziergänge
- Unterstützung bei kleineren Gartenarbeiten oder Balkonbepflanzung
- Unterstützung bei kleineren Reparaturen
- Unterstützung bei Entsorgung (Glas, PET, Papier etc.)
- Hundespaziergänge bei eingeschränkter Mobilität
- Begleitung zu kulturellen Veranstaltungen

### Seniorenzentrum Rosengarten

- Spaziergänge mit BewohnerInnen und Bewohnern, mit oder ohne Rollstuhl
- Jassen/Spielen mit BewohnerInnen und Bewohnern

### Kosten

Die Freiwilligen leisten ihre Einsätze grundsätzlich unentgeltlich.

### Wer kann die Hilfe beanspruchen

Das Angebot «Hilfe im Alltag» steht älteren Menschen der Versorgungsregion Laufental\* zur Verfügung.

### Vermittlung und Auskunft

IBBS Laufental, Tel. 061 763 85 15

jeweils Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr und 13.30-17.00 Uhr

\*Folgende Gemeinden sind Teil der Versorgungsregion Laufental: Blauen, Brislach, Dittingen, Grellingen, Laufen, Liesberg, Nenzlingen, Röschenz, Roggenburg, Wahlen, Zwingen.