



# Gesucht: Unterstützung in der Aktivierung und bei Anlässen

Möchtest du dich als Freiwillige\*r engagieren  
und unsere Aktivierungsfachpersonen mit  
Freude und Tatkraft unterstützen?

# **Du bewegst dich gerne oder hast Freude am Musizieren, Singen oder Tanzen? Dann suchen wir dich!**

## **Über uns**

Das Gesundheitszentrum für das Alter der Stadt Zürich Entlisberg bietet seinen rund 250 Bewohner\*innen ein reiches Angebot und eine interessante Tagesstruktur durch Fachpersonen der Aktivierung an. Sowohl die offenen Gruppen in unserem Wintergarten als auch die Aktivitäten auf den Abteilungen werden sehr geschätzt und gut besucht. Grössere Anlässe im Festsaal ergänzen das Angebot.

## **So oft hast du Zeit**

- Wenn möglich wöchentlich, mindestens jedoch zweimal im Monat
- Dauer jeweils ca. 2 bis 3 Stunden, entweder am Vormittag oder Nachmittag

## **So bringst du dich ein**

Du unterstützt unsere Aktivierungsfachfrau vor, während und nach einer der folgenden Aktivitäten, die wöchentlich stattfinden:

- Bewegungsgruppe (sitzend im Kreis, zu Musik und mit Hilfsmitteln)
- Musizieren und Singen
- Sinnesgruppe (für Menschen mit einer Demenz)
- Tanznachmittage und Erlebnismittage (einmal pro Monat)

## **Diese Voraussetzungen erfüllst du**

- Du sprichst und verstehst Deutsch oder Schweizerdeutsch
- Du pflegst eine freundliche, ermutigende Kommunikation
- Du bist empathisch, flexibel und offen für unterschiedliche Begegnungen
- Du hast Interesse an den Themen Alter und Demenz

## **Das bieten wir dir**

- Attraktive Rahmenbedingungen und kostenlose Schulungen zum Thema Alter

## **Haben wir dein Interesse geweckt?**

Dann freuen wir uns auf deine Kontaktaufnahme.

Gesundheitszentrum für das Alter Entlisberg

Julia Krott, Koordinatorin Freiwilligenarbeit

Paradiesstrasse 45

8038 Zürich

Julia.krott@zuerich.ch

044 414 70 50