



Stadt Zürich

Gesundheitszentren für das Alter



Gesucht: Menschen, die Zeit schenken. Zuhören. Da sind.

Möchtest du dich als Freiwillige*r engagieren
und unseren Bewohner:innen einen kleinen
Lichtblick schenken?

Leben im Zentrum.

Zeit schenken – ein Besuch mit Herz

Nicht alle Bewohnerinnen und Bewohner haben Menschen, die sie regelmässig besuchen können.

Darum suchen wir Freiwillige, die einmal pro Woche vorbeikommen – für Gespräche, Spaziergänge, ein Spiel oder eine gemütliche Tasse Kaffee.

Mit Ihrer Zeit schenken Sie Aufmerksamkeit, Begegnung und Abwechslung im Alltag. Für viele Bewohnerinnen und Bewohner wird dieser Besuch zu einem echten Lichtblick der Woche.

So oft hast du Zeit

- Wenn möglich wöchentlich, mindestens jedoch zweimal im Monat
- Dauer jeweils ca. 1 bis 2 Stunden, entweder am Vormittag oder Nachmittag

Diese Voraussetzungen erfüllst du

- Du sprichst und verstehst Deutsch oder Schweizerdeutsch
- Du pflegst eine freundliche, ermutigende Kommunikation
- Du bist empathisch, flexibel und offen für die Lebenswelt der Bewohner:innen
- Du hast Interesse an den Themen Alter und Demenz

Das bieten wir dir

- Attraktive Rahmenbedingungen und kostenlose Schulungen zum Thema Alter
- Enge Begleitung durch erfahrene Pfleger und fachspezifische Fachpersonen

Haben wir dein Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf deine Kontaktaufnahme und dich bei einem persönlich Gespräch kennenzulernen.

Gesundheitszentrum für das Alter Entlisberg
Julia Krott, Koordinatorin Freiwilligenarbeit
Paradiesstrasse 45
8038 Zürich
Julia.krott@zuerich.ch
044 414 70 50