



# **Gelebte Nächstenliebe. Begleitung zum Gottesdienst.**

Begleiten Sie unsere Bewohnerinnen und Bewohner samstags zum Gottesdienst in unserem Gesundheitszentrum.

Leben im Zentrum.

# **Sie haben samstagvormittags Zeit? Es braucht nicht viel, um Freude zu schenken.**

Die katholische Seelsorge des Gesundheitszentrums feiert jeden zweiten Samstag einen Gottesdienst. Der Besuch eines Gottesdienstes ist für viele Bewohnerinnen und Bewohner ein fester Bestandteil ihres Lebens. Das Team der Freiwilligen sorgt dabei für die Begleitung und Betreuung. Helfen Sie mit!

## **Wie viel Zeit muss ich investieren?**

- Einsatz an zwei oder mehr Samstagen pro Halbjahr
- Dauer zwei Stunden, ab 9.30 Uhr, inkl. Znüni nach Gottesdienst

## **Wie kann ich helfen?**

- Begleitung von Bewohnerinnen und Bewohnern zum Anlass
- Mögliche Unterstützung des Pfarrers während des Gottesdienstes

## **Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen?**

- Sie sprechen und verstehen Deutsch oder Schweizerdeutsch
- Einfühlsame Kommunikation
- Motivation, ältere Menschen zu unterstützen und ihren unterschiedlichen Weltanschauungen zu begegnen
- Offenheit für die Liturgie

## **Als Freiwillige/r bieten wir Ihnen:**

- Kostenlose Kurse der Stadt Zürich zum Themenkreis «Alter»
- Teilnahme an Anlässen für Freiwillige

Wir führen mit allen Freiwilligen zuerst ein Erstgespräch und vereinbaren danach einen «Schnuppereinsatz». Stimmt es für beide, erhalten Sie eine sorgfältige Einführung in Ihren Aufgabenbereich und können als Freiwillige/r starten.

## **Interessiert? Machen Sie den ersten Schritt und melden Sie sich bei uns:**

Gesundheitszentrum für das Alter Entlisberg  
Daniela Ott-Keller, Koordinatorin Freiwilligenarbeit  
Paradiesstrasse 45  
8038 Zürich  
daniela.ott-keller@zuerich.ch  
+41 44 414 70 50