



# Besuchs- und Begleitdienst SRK

## Abwechslung und Austausch im Alltag für allein lebende Menschen

### Freiwillige

- besuchen regelmässig allein lebende Menschen zu Hause
- schenken ihnen Zeit und Aufmerksamkeit
- leisten ihnen Gesellschaft
- bereichern ihren Alltag (z. B. Austausch, Spaziergänge, Ausflüge, gemeinsam kochen und essen, Gesellschaftsspiele)

Kostenlose Dienstleistung. Änderung vorbehalten.

### Rufen Sie uns an

Seeland

**032 329 32 72**

[besuchsdienst-seeland@srk-bern.ch](mailto:besuchsdienst-seeland@srk-bern.ch)

Montag bis Freitag: 8.30 – 11.30 Uhr

Berner Jura

**032 495 11 66**

[servicevisite-jurabernois@crs-berne.ch](mailto:servicevisite-jurabernois@crs-berne.ch)

Montag bis Freitag: 8.30 – 11.30 Uhr

Weitere Infos: [www.srk-bern.ch/besuchsdienst](http://www.srk-bern.ch/besuchsdienst)



**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern

