



## Gemeinsam einkaufen

Eine Bewohnerin des Alterszentrums Adlergarten ist nicht mehr so gut zu Fuss, erledigt aber mit dem Rollator gerne noch einige Einkäufe in den nahegelegenen Geschäften.

Haben Sie Interesse daran, regelmässig etwas Zeit mit einer Seniorin zu verbringen und mit ihr gemeinsam einkaufen zu gehen? Vielleicht teilen Sie mit der Bewohnerin sogar noch ihr grosses Interesse an Handarbeit? Dann haben Sie auch bereits ein gemeinsames Gesprächsthema. Mit Ihrer Anwesenheit bringen Sie auf jeden Fall Abwechslung in ihren Alltag.

Das Team der freiwilligen Mitarbeitenden in den städtischen Alterszentren spielt eine tragende Rolle und bildet eine wertvolle Ergänzung zur professionellen Betreuung und Pflege. Sie werden in Ihr Aufgabengebiet eingeführt, kompetent begleitet und kommen auch in den Genuss unserer Wertschätzungsangebote (Weiterbildung, Anlässe für freiwillige Mitarbeitende usw.). Ich freue mich über Ihre Kontaktaufnahme.

Sandra Eberhart, Verantwortliche Freiwilligenarbeit, Alter und Pflege  
Tel. 052 267 42 22 oder [sandra.eberhart@win.ch](mailto:sandra.eberhart@win.ch)